



dal 25.09

Corsi Gestanti

60'

Lun 12:00
Gio 12:00
Ven 19:00

10 lezioni € 115,00
 20 lezioni € 210,00

Relax a Coppie

su prenotazione
 in vasca fisioterapia 32°

Mercoledì ore 19:15 € 20,00 a coppia

60'

L'acqua è un elemento che attrae, contiene, accarezza, avvolge; è uno dei simboli della femminilità, evoca inconsciamente per ciascuno il suo mezzo originale, il liquido amniotico, la madre. In gravidanza l'impatto con questo elemento è ancora più profondo ed efficace in quanto si è già in uno stato di naturale apertura, regressione e vulnerabilità. Quale modo migliore per la coppia del lasciarsi andare, accarezzare, trasportare e rilassare in acqua per iniziare a prendersi cura del proprio bambino. Un'ora dedicata alla famiglia che sta nascendo lontano dallo stress e dalla frenesia quotidiana.



dal 2.10 al 01.02

Acquaticità

30'

3-8 mesi	Lun 16:30 Mer 16:30 - 17:30 Sab 8:30 - 9:30 - 10:30 - 14:30 Dom 9:00	Mar: 9:30
9-18 mesi	Lun 16:00 - 17:00 Mer 16:00 - 17:00 - 18:00 Sab 9:00 - 10:00 - 11:00 - 11:30 - 15:00 Dom 9:30 - 10:00	Mar 9:00 Ven 16:30
19-36 mesi	Mar 17:50 - 18:20 Gio 10:00 - 16:00 - 16:30 - 17:00 Ven 17:05 - 17:35 Sab 9:00 - 9:30 - 10:00 - 10:30 - 15:40 Dom 10:45	Mer 18:00

in vasca fisioterapia 32°

14 lezioni € 217,00
 15 lezioni € 232,50 16 lezioni € 248,00

Mamma Fitness

dal 02.10 al 01.02
 in vasca fisioterapia 32° 3-18 Mesi

Gio 9:00

16 lezioni € 264,00

45'

Super baby

dal 25.09 al 01.02
 corso del distacco dai 2 e mezzo ai 3 e mezzo anni

40'

Lun 17:40
Mar 17:10
Mer 17:20 - 18:30
Gio 17:40 - 18:20
Ven 18:10
Sab 11:00 - 11:40 - 16:10
Dom 11:15

15 lezioni € 210,00
 16 lezioni € 224,00
 17 lezioni € 238,00

Scuola nuoto bambini

dal 25.09 al 01.02

50'

Lun 16:30 - 17:10 - 17:50
Mar 16:10 - 16:50 - 17:30 - 18:10
Mer 16:30 - 17:10 - 17:50
Gio 16:10 - 16:50 - 17:30 - 18:10
Ven 16:30 - 17:10 - 17:50
Sab 8:50 - 9:30 - 10:10 - 10:50 - 11:30
 14:20 - 15:00 - 15:40 - 16:20 - 17:00 - 17:40

15 lezioni 180,00 Biset. 31 lezioni € 325,50
 16 lezioni € 192,00 32 lezioni € 336,00
 17 lezioni € 204,00 33 lezioni € 346,50

Teenager

dal 25.09 al 01.02

Requisito: saper nuotare i 4 stili

45'

Lun 17:45
Mar 18:30
Gio 17:00 - 18:30
Ven 17:00 - 18:30
Sab 17:50

15 lezioni € 180,00
 16 lezioni € 192,00
 17 lezioni € 204,00

Biset. 31 lezioni € 325,50
 32 lezioni € 336,00
 33 lezioni € 346,50

Scuola nuoto adulti

dal 25.09 al 01.02

45'

Lun 8:30 - 9:15 - 10:00 - 13:00 - 15:30
 18:30 - 19:15 - 20:00
Mar 15:30 - 19:15 - 20:00
Mer 13:00 - 18:00 - 18:45
Gio 8:30 - 9:15 - 10:00 - 15:30 - 17:45
 19:15 - 20:00 - 20:45
Ven 7:45 - 8:30 - 13:00 - 15:30 - 17:45 - 20:45
Sab 8:15 - 9:00 - 9:45 - 10:30

5 lezioni € 90,00
 16 lezioni € 192,00
 32 lezioni € 336,00



Fitness

dal 25.09 al 01.02

45'

Corpo libero 5 lezioni €90,00 16 lezioni €192,00
 32 lezioni € 336,00

Acqua Gym	Mar 9:45 - 18:45 Gio 13:00 Sab 13:15	Mer 17:15 - 20:15 Ven 9:45 - 15:45 - 20:15 Dom 9:15
Acqua Cross Training	Lun 13:00 - 15:45 - 19:30 Mer 9:00	Gio 18:45
Acqua Pilates	Lun 10:15 - 11:15 Gio 9:00 - 11:15 - 12:00 Ven 19:30	Mar 13:15
Acqua Benessere	Lun 14:30 Mar 9:00 Mer 10:30	Gio 14:30 Ven 9:00

corso di avvicinamento all'acqua pilates corso di pilates a secco

Attrezzi 5 lezioni €100,00 16 lezioni € 216,00
 32 lezioni € 368,00

Water Trekking	Mar 10:30 - 19:30 Gio 20:15 Ven 12:30 - 18:45	Sab 14:00 Dom 10:00
Acqua Jump	Mar 20:15 Mer 18:45 - 19:30 Gio 9:45	Ven 15:00 Sab 14:45 Dom 10:45
Acqua Bike	Lun 13:45 - 18:45 Mar 10:30 Mer 16:30 - 18:45 - 19:30	Gio 19:30 Ven 10:30 Sab 15:30
Bike Ellittica	Lun 18:45 - 20:15 Mar 12:30 - 19:30 Mer 9:45 - 18:00 Gio 10:30 - 13:45 - 19:30	Ven 10:30 Sab 12:30

Prenotazione obbligatoria per tutti i corsi di fitness e scuola nuoto adulti

WWW.PISCINEPONTE.COM

Spaces

CODICE INVITO EEWUJU

SCONTO 10%

Per tutti i residenti nei comuni convenzionati



Squadra Agonistica

Per info rivolgersi al Direttore sportivo

Psicomotricità educativa in acqua
Per info rivolgersi alla reception

Idrokinesiterapia

Consiste nella riabilitazione di patologie neurologiche, ortopediche e infantili, sfruttando i benefici che l'acqua è in grado di offrire.

Si effettuano sedute fisioterapiche singole (rapporto 1:1), sedute fisioterapiche di piccolo gruppo, corsi di recupero motorio o mantenimento post fisioterapico.

All in One

Abbonamento mensile/trimestrale/semestrale/annuale ad ingressi illimitati per nuoto libero, acqua fitness, corso nuoto adulti, e parco estivo.

Promo over 65



sconto 25%

Acqua Fitness
Corsi di Nuoto
All in One

promozione riservata ai
residenti nei comuni
convenzionati



Regolamento



APERTURA IMPIANTO PER NUOTO LIBERO dal 25.09.25

da Lunedì a Venerdì 6:30 - 22:00
Sabato 8:00 - 19:00
Domenica 9:00 - 19:00

Nuoto Libero

Fasce orarie su prenotazione tramite:

telefonticamente 0350745842 - 3756281319

sito internet



WWW.PISCINEPONTE.COM

APP



CODICE INVITO
EEWU1U

Nuoto libero € 7,50

Abbonamento 10 ingressi +1 omaggio € 70,00

Abbonamento 20 ingressi +3 omaggio € 140,00

Nuoto libero in fascia RELAX € 6,50

lunedì - venerdì 6:30-8:30 12:30-14:30

Abbonamento 10 ingressi +1 omaggio € 60,00

Abbonamento 20 ingressi +3 omaggio € 120,00

Nuoto libero RIDOTTO* € 5,50

Abbonamento 10 ingressi +1 omaggio € 50,00

Abbonamento 20 ingressi +3 omaggio € 100,00

*over 60 - disabili - militari - bambini dai 4 ai 12 anni

ORARI RECEPTION

per iscrizioni
dal 25.09.25

Lunedì - Venerdì 8:00 - 21:30
Sabato 8:00 - 18:30
Domenica 9:00 - 13:30



Corsi
2025-2026



Piscine Ponte

Via San Clemente 66
24036 Ponte San Pietro BG
www.piscineponte.com
info@piscineponte.com
tel. 0350745842 - 3756281319