



CORSI DI NUOTO STAGIONE 2025 - 2026

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO
BABY durata lezione 30'		10.00 – 10.30 <i>18 - 36 mesi</i> 10.30 – 11.00 <i>3- 18 mesi</i>				9.45 – 10.15 <i>18- 36 mesi</i> 10.15 – 10.45 <i>3- 18 mesi</i> 10.45 – 11.15 <i>3- 18 mesi</i>
PRESCOLARE 3 ANNI durata lezione 30'	16.15 – 16.45	16.15 – 16.45	16.30 – 17.00	16.15 – 16.45		9.15 – 9.45
PRESCOLARI 4/5 ANNI durata lezione 45'	16.45 – 17.30 17.30 – 18.15	16.00 – 16.45	17.00 – 17.45 17.45 – 18.30	16.45 – 17.30 17.30 – 18.15	17.00 – 17.45	9.45 – 10.30 10.30 – 11.15 15.30 – 16.15
RAGAZZI durata lezione 45'	16.15 – 17.00 17.00 – 17.45 17.45 – 18.30	16.45 – 17.30 17.30 – 18.15	16.15 – 17.00 17.00 – 17.45 17.45 – 18.30	16.15 – 17.00 17.00 – 17.45 17.45 – 18.30	16.45 – 17.30 17.30 – 18.15	10.30 – 11.15 16.15 – 17.00
ADULTI durata lezione 45'	18.30 – 19.15 19.15 – 20.00	9.15 – 10.00 15.00 – 15.45 19.30 – 20.15	18.30 – 19.15 19.15 - 20.00	19.15 – 20.00	15.15 – 16.00	17.00 – 17.45
PREAGONISMO durata lezione 90'	17.30 – 19.00 (esordienti) 18.30 – 20.30 (ragazzi)	18.00 – 19.00 (propaganda)	17.00 – 18.30 (esordienti) 18.00 – 20.00 (ragazzi)	18.00 – 19.00 (propaganda)	17.00 – 18.30 (esordienti) 18.30 – 20.30 (ragazzi)	14.00 – 16.00
PERFEZIONAMENTO durata lezione 60'		18.30 – 19.30		18.30 – 19.30		
MASTER durata lezione 60'	19.30-20.30			20.00 – 21.00		

TARIFFE CORSI DI NUOTO 2025-2026

TESSERAMENTO ANNUALE CORSI 25,00€

CORSO		COSTO	COMUNI CONVENZIONATI
BABY <i>dai 3 mesi ai 3 anni</i>		12,50 €	11,50 €
PRESCOLARI 3 ANNI		10,00 €	9,00 €
PRESCOLARI 4/5 ANNI		10,00 €	9,00 €
RAGAZZI <i>da 6 a 13 anni</i>		7,50 €	7,00 €
ADULTI <i>da 14 anni</i>		8,50 €	8,00 €
ADULTI <i>over 65</i>		7,00 €	6,50 €
PERFEZIONAMENTO <i>Ragazzi dagli 8 ai 13 anni</i>		7,50 €	
MASTER		8,50 €	
SQUADRA	PROPAGANDA <i>da 6 a 8 anni</i>	600 €/anno	
	ESORDIENTI – RAGAZZI - JUNIORES <i>da 9 anni</i>	800 €/anno	

TARIFFE LEZIONI PRIVATE DI NUOTO

NUMERO PERSONE	N° 5 LEZIONI	PREZZO A LEZIONE	N° 10 LEZIONI	PREZZO A LEZIONE
1	145 €	29,00 €	250 €	25,00 €
2	250 € (125 €/persona)	25,00 €	430 € (215 €/persona)	21,50 €
3	300 € (100 €/persona)	20,00 €	540 € (180 €/persona)	18,00 €

Non si effettuano lezioni singole. La lezione dura 45 minuti.

I corsi di nuoto ragazzi e adulti sono strutturati ed acquistabili a cicli di 8 lezioni per il corso monosettimanale e di 16 lezioni per il corso bisettimanale con uno sconto del 10%. Per i turnisti maggiorazione del 10%.

INIZIO CORSI LUNEDÌ 8 SETTEMBRE 2025 - FINE CORSI SABATO 25 OTTOBRE 2025

Per l'iscrizione ai corsi è obbligatorio il **CERTIFICATO MEDICO** per attività sportiva non agonistica dai 6 anni compiuti.

RECUPERO LEZIONI PERSE

Previa prenotazione telefonica, le lezioni perse (fino ad un massimo di 2 lezioni) potranno essere recuperate scegliendo un altro giorno entro la fine del ciclo in corso. Dopo tale data il recupero potrà essere fatto come nuoto libero entro il 31/08/2026.

Per i corsi baby e prescolare 3 anni si potranno recuperare fino ad un massimo di 2 lezioni per ciclo come INGRESSO NUOTO LIBERO bambino con genitore.

Docce e phon sono a pagamento al costo di 0,25 €/u (tessera da 2 o 8 servizi).



Piscina Vallare di San Pellegrino Terme
Via Pregalleno, snc – 24016 San Pellegrino Terme (BG)
Email: piscinavallaresanpellegrino@gmail.com
Tel. 0345 1822725 – Cel. 340 389 0727